

# Formation

## S'initier à la prévention des Risques Psychosociaux

### Public concerné

---

Toute personne (dirigeants, RH, représentants du personnel, managers...) appelée dans son entreprise à participer à la prévention des risques psychosociaux.

### Prérequis et conditions préalables d'inscription

---

Aucun prérequis.

### Objectifs

---

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Lister les catégories de RPS et leurs effets (stress, violences...).
- Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS.
- Identifier les RPS comme un risque professionnel.
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS.

### Durée

---

2 jours (14 heures).

### Méthodes pédagogiques utilisées

---

- Apports sous format Powerpoint
- Exposés de cas concrets
- Travail en groupe sur des cas d'entreprise et des films

Toutes les étapes de la formation s'inscrivent dans une dynamique d'interaction.

### Programme de la formation

---

- Présentation du programme, tour de table et règles de fonctionnement du groupe.
- **Les Risques Psychosociaux (RPS)**
  - Les définitions et leur évolution
  - Les différentes catégories de RPS selon les caractéristiques de leurs effets
- **Les facteurs de risque en situation de travail**
  - Les principaux groupes de facteurs, leurs effets et leurs conséquences sur la santé – cas concrets et exercices.
- **Identifier les RPS comme un risque professionnel**
  - Approche juridique et réglementaire. Exemples de jurisprudence
  - Les RPS et le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels
- **La Prévention des RPS**
  - Action sur les RPS et liens avec les Principes Généraux de Prévention.
  - Les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire). Cas et exercices.
  - Les acteurs de la prévention et leurs rôles respectifs
- **Evaluation et bilan de la formation**
  - Evaluation des acquis
  - Bilan et évaluation de la formation par les stagiaires

### Documents remis aux participants

---

- Les supports de présentation utilisés.
- Des supports documentaires complémentaires (textes des accords, etc.).
- Une liste de références bibliographiques et de sites internet sur le sujet.

## Lieu et modalités d'accueil

---

- En intra, sur votre site.
- En inter ou en intra sur une salle proposée par Analisis (en fonction des participants).
- Accueil de personnes en situation de handicap : nous contacter pour organiser l'accueil en fonction des besoins. Accueil PMR possible sur le site d'Analisis.

## Conditions d'ouverture

---

- Minimum 5 personnes
- Maximum 10 personnes

## Délai d'accès

---

- En modalité inter-entreprises, la formation est proposée suivant le calendrier diffusé par internet et /ou par mail, suite à la demande de devis.
- En modalité intra-entreprise, la formation est proposée sous 45 jours.

## Modalités de mise en œuvre

---

- Le formateur s'engage à réaliser un entretien préalable à la mise en œuvre de la formation avec le référent interne, afin de préciser le contexte de la demande. Cet entretien permettra de vérifier l'adéquation entre les attentes de l'entreprise / des participantes et les objectifs de la formation.
- Le suivi de cette formation doit être volontaire.
- Les participants s'engagent à respecter la parole de tous les stagiaires lors des échanges. Les participants s'engagent à ne pas reprendre les propos des stagiaires en dehors du cadre de la formation.
- Le formateur s'engage à centrer les exemples et les échanges sur des situations professionnelles. Il s'engage à garantir l'anonymat des exemples cités.

## Suivi et évaluation

---

- Evaluation collective tout au long de la formation et exercice d'évaluation à la fin de la formation.
- A l'issue de la formation les participants reçoivent une attestation de formation validant les acquis.

## Contact

---

Analisis – 04 42 59 12 40 – [contact@analisis.fr](mailto:contact@analisis.fr)

Cette formation a été conçue selon le Référentiel National de la Formation N12300 – « S'initier à la prévention des risques psychosociaux » (INRS).

N° d'habilitation INRS du Cabinet Analisis : 1478326/2019/RPS-01/O/07